CSP
GESTÃO OCUPACIONAL

Certificação profissional

RENAN DOS SANTOS SILVA RIBEIRO

R.G/CPF: 49651220899

Concluiu com proficiência o treinamento NR10 - Curso Básico - Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade (Iniciação)

Concluido em 2 de Janeiro de 2026 realizado na empresa CSP Gestão em Segurança e Medicina do Trabalho SS - CNPJ: 15.119.384-0001-33
Com carga horária de 40:00 conforme determina legislação aplicável.

Francis Ricardo Baretta
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro de Segurança do Trabalho
Engenheiro Eletricista Responsável
CREA-SC 126693-0

Assinatura do Trabalhador

Evelin Andressa Alves Soares
Instrutora de Brigada (Bombeira Voluntária)
Matrícula nº W622 – ABVESC

Conteúdo programático conforme NR1 e Projeto Pedagógico

Conteúdo Programático:

UNIDADE 1: 1. introdução à segurança com eletricidade.

2. riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos. UNIDADE 2:

3. Técnicas de Análise de Risco

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

a) desenergização. b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolação dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica"

5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. Regulamentações do MTE:

a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização. UNIDADE 3:

7. Equipamentos de proteção coletiva.

8. Equipamentos de proteção individual. UNIDADE 4:

9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.

a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;"

10. Documentação de instalações elétricas. UNIDADE 5:

Procedimentos e Sinalização em Trabalhos com Eletricidade. UNIDADE 6:

Jogo de Percepção de Riscos. UNIDADE 7:

11. Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas. 13. Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos; UNIDADE 8:

14. Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas. g) Simulador 15. Responsabilidades. UNIDADE 9:

Simulador de RCP. UNIDADE 10:

12. Proteção e combate a incêndios:

a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática; e) Simulador UNIDADE 11:

Simulador de Combate a Incêndio. UNIDADE 12:

Simulador de Técnicas de Abandono de Área. UNIDADE 13:

Simulador Preenchimento de APR.

a3625f643c5dfb9c0cee12e29c57fe264fbd4fef